Согласовано:
Директор МКОУ «Приморская СШ» Л.И.Чижова

МЕНЮ

«29» января 2025 год

ЗАВТРАК							
Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергет.ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергет.ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Закуска из овощей (икра кабачковая)	60	67,0	20,00	100	111,7	20,00	101/2004л
Котлеты мясокапустные из п/ф	100	116,0	38,00	100	116,0	38,00	ТТК 77-6/2022
Каша рассыпчатая, гречневая	150	233,7	20,00	180	315,0	20,00	171/2017м
Чай с лимоном	200	43,5	15,00	200	43,5	15,00	54-3гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,05	40	93,5	3,05	701/2010м
ПОЛДНИК							
Для детей с ОВЗ:							
Оладьи с маслом и сахаром	170	242,0	18,00	170	242,0	18,00	401/2014
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н
ОБЕД							
Консервы закусочные (икра кабачковая)	60	67,0	15,00				101/2004л
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	88,7	13,00				101/2017м
Котлеты рыбные из п/ф с соусом томатным 100/20	120	154,0	29,00				77-1/54-3сс/2022н
Каша рисовая рассыпчатая с маслом	150	203,5	15,00				171/2017м
Компот из свежих плодов	200	44,1	18,00				54-5хн/2022н
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,05				702/2010м

Медицинская сестра С.А.Ачкасова